

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, इलाहाबाद

अधिन्यास (Assignment)

2015-2016

व्यवहार मूलक पाठ्यक्रम
Application Oriented programme

विषय : ए.ओ.सी.एन.पी
Subject : AOCNC
कोर्स शीर्षक : समुदाय और पोषण
Course Title : Nutrition for the community

विषय कोड: ए.ओ.सी.एन. सी
Subject Code : AOCNC
कोर्स कोड : ए.ओ.सी.एन.सी
Course Code: AOCNC

अधिकतम अंक : 30
Maximum Marks: 30

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न। प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note: Long Answer Questions. Answer should be given in 800 to 1000 words. Answer all questions. All questions are compulsory.

Section – A

खण्ड - अ

अधिकतम अंक : 18
Maximum Marks: 18

1. What is the Malnutrition ? Types of malnutrition and how does it affect on growing children.
कुपोषण क्या है? कुपोषण कितने प्रकार का होता है एवं यह बढ़ते हुए बच्चों पर किस प्रकार प्रभाव डालता है।?
2. Discuss the factors that influence balanced diet Why fats and oils are necessary for our body?
संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारक कौन-कौन से हैं? बसा और तेल हमारे शरीर के लिए क्यों आवश्यक है?
3. What is diet counselling? Discuss the role of dietetic counselling in the field of human and diet therapy.
आहार परामर्श क्या है। मानव शरीर एवं आहारिय चिकित्सा में आहार परामर्श का क्या कार्य है?

Section – A

खण्ड - अ

अधिकतम अंक : 18
Maximum Marks: 18

4. Function of carbohydrates in human body .
मानव शरीर में कार्बोहाइड्रेट्स के कार्य।
5. Role and function of water in human body.
मानव शरीर में जल के कार्य एवं महत्व लिखें।
6. Discuss the vitamin A .Deficiency discuss.
विटामिन "ए" की कमी से होने वाले रोगों का विवरण दीजिए।
7. Write the importance and role of fruits and vegetables in diet.
दैनिक आहार में फल एवं सब्जियों के महत्व एवं कार्य लिखिए।
8. Write the dietary management of children suffering from Serious PEM.
गंभीर पी.ई.एम. से ग्रसित बच्चों के आहार व्यवस्था लिखिए।
9. What point should be considered while planning meal for a patient?
बीमार व्यक्ति के लिए आहार नियोजन करते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए।