

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 1<sup>st</sup> Semeste

2022-2023

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : वस्त्र विज्ञान एवं परिधान

Course Title : Textile and clothing

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSc

कोर्स कोड : एम.ए.एच.एस.सी.-१०१

Course Code : MAHSc -101

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.**

**Answer all question. All questions are compulsory**

- प्र० 1 - कपास के उद्गम, निर्माण प्रक्रियाओं एवं विशेषताओं का विस्तारपूर्वक वर्णन कीजिए। 6  
Origin, Manufacturing, methods & characteristics of cotton, describe in detail.
- प्र० 2 - परिसज्जा से आप क्या समझते हैं? परिसज्जा के प्रकार एवं विशेषताओं की सविस्तार व्याख्या कीजिए। 6  
What did you mean by finishes? Types and characteristics write in detail.
- प्र० 3 - धागे की निर्माण प्रक्रिया एवं विभिन्न अवस्थाओं के बारे में विस्तारपूर्वक लिखिए। 6  
Write in detail about process and different stages of yarn construction.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.**

**All questions are compulsory**

- प्र० 4 - नायलॉन एवं रेशम के तन्तुओं की सूक्ष्मदर्शी संरचना एवं स्वरूप को समझाइये। 2  
Explain the microscopic structure and appearance of nylon and silk.
- प्र० 5 - कपड़ों से वनस्पतिज दाग-धब्बों को आप किस प्रकार छुड़ायेंगी। 2  
How will you remove the stain of vegetable from the fabric.
- प्र० 6 - रंजक और वर्णक में अन्तर बताइये। 2  
Explain the difference between Dyes and pigments.
- प्र० 7 - नील पर एक टिप्पणी लिखिए। 2  
Write a short note on blue.
- प्र० 8 - छपाई की विभिन्न विधियाँ बतायें? 2  
Explain the different methods of dyes and printing.
- प्र० 9 - रंगों के प्राप्ति स्रोत? 2  
Sources of colures/dyes?

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 1<sup>st</sup> Sem.

2022-2023

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : मानव विकास

Course Title : Human Development

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSc

कोर्स कोड : एम.ए.एच.एस.सी.-१०२

Course Code : MAHSc -102

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य है।

Note : Long Answer Question. Answer should be written in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र० 1 - वृद्धि एवं विकास से आप क्या समझते हैं? विस्तारपूर्वक समझाइये? 6  
What do you understand by growth and development? Explain in detail .
- प्र० 2 - सिगमण्ड फ्रायड के मनोलैंगिक विकास के सिद्धान्त को विस्तारपूर्वक समझाइये। 6  
Principle of psychosexual theory of Sigmund Freud explain in detail.
- प्र० 3 - निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 6  
Write a short note on the followings-
- A. नवजात शिशु की देखभाल। ।  
Care of the neonate.
- B. गर्भावस्था को प्रभावित करने वाले कारक एवं गर्भावस्था के दौरान होने वाली समस्याएँ।  
Complication and Factors affecting during pregnancy.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य है।

Note : Short Answer Question. Answer should be written in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र० 4 - किशोरावस्था की समस्याओं को समझाइये। 2  
Explain the problems of adolescence period.
- प्र० 5 - प्रक्षेपण विधियाँ। 2  
Projective techniques.
- प्र० 6 - प्रश्नावली विधि को स्पष्ट कीजिए। 2  
Explain Questionnaire method.
- प्र० 7 - जीन पियाजे की संज्ञानात्मक विकास अवस्थाएँ। 2  
Cognitive developmental stage of sean piaget's.
- प्र० 8 - सकल और ठीक मोटर कौशल पूर्वशालेय बालकों में 2  
Gross and fine motor skills for preschoolers.
- प्र० 9 - वयस्कावस्था की विशेषताएं एवं विकासात्मक कार्य। 2  
Characteristics and developmental task of adulthood.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 1<sup>st</sup> Sem.

2022-2023

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : आहार विज्ञान

Course Title : Food Science

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSC

कोर्स कोड : एम.ए.एच.एस.सी.-१०३

Course Code : MAHSc-103

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र० 1 - आहार विज्ञान से आप क्या समझते हैं? संतुलित आहार एवं संतुलित आहार को प्रभावित करने वाले कारकों को बतायें। 6  
What do you understand by food science describe balanced diet and factors affecting balanced diet.
- प्र० 2 - विभिन्न आहारों की भौतिक एवं रासायनिक गुणधर्म विशेषताओं की सविस्तार व्याख्या कीजिए। 6  
Physical and chemical properties of various food explain in detail.
- प्र० 3 - निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 6  
Write a short comment on followings-
- A. भोजन का संवेदी विश्लेषण।  
Sensory analysis of food.
- B. भोज्य समूह।  
Food groups.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र० 4 - दूध एवं दूध में निर्मित उत्पाद। 2  
Milk and Milk products.
- प्र० 5 - शर्करा एवं शर्करा के प्रकार। 2  
Sugar and types of sugar.
- प्र० 6 - भोज्य मिलावट। 2  
Food Adulteration .
- प्र० 7 - पेय पदार्थ एवं पेय पदार्थों के पौष्टिक तत्वों को प्रभावित करने वाले कारक। 2  
Beverages and factors affecting nutritive value of beverages.
- प्र० 8 - भोजन पकाने में पी.एच. की भूमिका समझाइये। 2  
Explain the role of PH in cooking.
- प्र० 9 - मसालों के औषधीय गुणों की व्याख्या कीजिए। 2  
The Medicinal value of spices explain.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 2<sup>nd</sup> Semester

2022-2023

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : प्रसार शिक्षा एवं संचार

Course Title : Extension Education and Communication

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSC

कोर्स कोड : एम.ए.एच.एस.सी.-१०५

Course Code : MAHSc-105

अधिकतम अंक : 30  
Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र० 1 - संचार से आप क्या समझते हैं? संचार तन्त्र के प्रकार, विचार एवं तत्वों को सविस्तार समझाइये। 6  
What do you understand by communication? Detail discription of types, concept and elements of communication system.
- प्र० 2 - विभिन्न समुदायों : जनजातीय, ग्रामीण एवं शहरी संरचना तथा संगठन को समझाइये। 6  
Describe structure and organization of different types of communities tribal rural and urban.
- प्र० 3 - शंकु अधिगम से आप क्या समझते हैं? प्रसार शिक्षा में शिक्षण सामग्री का महत्व बताइये। 6  
What did you mean by cone of learning? Importance of teaching aids in extension education explain in detail-

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र० 4 - संप्रेषण मॉडल। 2  
Communication Modles.
- प्र० 5 - पारम्परिक बनाम आधुनिक संचार माध्यम 2  
Traditional V/s Modern communication media.
- प्र० 6 - संचार के प्रकार। 2  
Types of communication.
- प्र० 7 - घरेलू कलह। 2  
Domestic Violence.
- प्र० 8 - दृश्य डिजाइन के सिद्धान्त। 2  
Principles of visual design.
- प्र० 9 - पंचायती राज तन्त्र। 2  
Panchayati Raj system.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 2<sup>nd</sup> Semester

2022-2023

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : नैदानिक एवं चिकित्सीय पोषण

Course Title : Clinical and Therapeutic Nutrition

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSC

कोर्स कोड : एम.ए.एच.एस.सी.-१०६

Course Code : MAHSc-106

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र० 1 - मेनू प्लानिंग के उद्देश्य, आवश्यकता एवं महत्व तथा मेनू प्लानिंग की प्रभावित करने वाले कारकों को सविस्तार समझाइये। 6  
Objective, Needs, importance and factors affecting meal planning write in detail.
- प्र० 2 - आहार चिकित्सा के सिद्धान्त बताइये? आहार चिकित्सा में डायटीशियन की भूमिका एवं महत्व को समझाइये? 6  
Principals of diet therapy, role and importance of dietitian in diet therapy.
- प्र० 3 - किशोरावस्था से आप क्या समझते हैं? किशोरावस्था के दौरान पोषण की विस्तारपूर्वक समझाइये? 6  
What did you mean by adobscence. Nutrition during adobscence write in detail.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र० 4 - मधुमेह। 2  
Diabetes Mellitus.
- प्र० 5 - हृदय की संरचना एवं कार्य प्रणाली। 2  
Structure and function of heart.
- प्र० 6 - पाचनतन्त्र की संरचना एवं कार्यप्रणाली। 2  
Structure and function of digestive system.
- प्र० 7 - तीव्र एवं दीर्घकालिक स्तवकवृक्कशोथ। 2  
Acute and chronic glomerulonephritis.
- प्र० 8 - मोटापा सम्बंधित आहार एवं समस्याएँ। 2  
Diet and problems related to obesity.
- प्र० 9 - पीलिया में आहारिय प्रबन्धन। 2  
Dietary management of jaundice.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 2<sup>nd</sup> Semester

2022-2023

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : मानव शरीर क्रिया विज्ञान

Course Title : Human Physiology

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSC

कोर्स कोड : एम.ए.एच.एस.सी.-१०७

Course Code : MAHSc-107

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.**

**Answer all question. All questions are compulsory**

- प्र० 1 - कोशिकाओं से आप क्या समझते हैं? कोशिका संरचना विभाजन एवं क्रियाओं को सविस्तार समझाइये। 6  
What do you mean by cell? Cell structure division and function write in detail.
- प्र० 2 - संवेदी अंगों से आप क्या समझते हैं? किसी एक संवेदी अंग की सविस्तार व्याख्या कीजिए। 6  
What do you understand by sensory organ describe only one sensory organ in detail.
- प्र० 3 - पाचन तन्त्र को सविस्तार समझाइये। 6  
Digestive system explain in detail.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.**

**All questions are compulsory**

- प्र० 4 - रक्त । 2  
Blood.
- प्र० 5 - रक्त के पी.एच. संतुलन में गुर्दों की भूमिका । 2  
Role of kidney in maintaining P<sup>H</sup> of blood.
- प्र० 6 - हार्मोन 2  
Hormones.
- प्र० 7 - मादा जनन अंग । 2  
Female reproductive organ.
- प्र० 8 - अस्थियों की संरचना एवं कार्यविधि । 2  
Structure and function of bone.
- प्र० 9 - ऊतकों के प्रकार एवं कार्यविधि 2  
Types and functions of tissue.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 3<sup>rd</sup> Semester

2022-2023

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : अनुसंधान क्रियाविधि

Course Title : Research Methodology

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSc

कोर्स कोड : एम.ए.ई.डी. -90६

Course Code : MAHSc -109

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

1. What is Research? Describe the need of research in Education.  
शोध क्या है? शिक्षा में शोध की आवश्यकता का वर्णन कीजिए। 6
2. Define the sampling. Why Sampling is used in the research studies?  
प्रतिचयन को परिभाषित कीजिए। अनुसंधान अध्ययनों में प्रतिचयन का प्रयोग क्यों किया जाता है? 6
3. What did you menu by research hypothesis write in detail.  
अनुसंधान परिकल्पनाओं से आप क्या समझते हैं। सविस्तार लिखें। 6

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

4. State the types of Descriptive Research.  
वर्णनात्मक अनुसंधान के प्रकार बताइए। 2
5. Write short note on Internal Validity of an Experiment.  
प्रयोग की आन्तरिक वैधता पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए। 2
6. What is the utility of Observation method in Research?  
प्रेक्षण विधि की शोध में क्या उपयोगिता है? 2
7. Suggest some measures to improve Case Study method,  
केस अध्ययन विधि को उन्नत बनाने के लिए सुझाव दीजिए। 2
8. Write characteristics and objections of qualitative research .  
गुणात्मक अनुसंधान की विशेषताएं एवं उद्देश्य लिखें। 2
9. State the utility of Median test.  
मध्यांक परीक्षण की उपयोगिता बताइए। 2

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 3<sup>rd</sup> Semester

2022-2023

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : वस्त्र डिजाइन एवं तन्तु निर्माण

Course Title : Textile Design & Fabric Constructions

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSc

कोर्स कोड : एम.ए.ई.डी. -990

Course Code : MAHSc -110

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न | प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

1. What is the theories of fashion adaptation.  
फैशन अनुकूलन का सिद्धान्त क्या है? 6
2. Write in detail about colour principles and standard colour schemes.  
रंगों के सिद्धान्त एवं स्तरीय रंग योजना का विस्तार में बतायें। 6
3. Write in detail about different type of collars.  
विभिन्न प्रकार के कॉलर के बारे में सविस्तार लिखें। 6

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न | प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

4. Basic Principles of clothing.  
कपड़े के आधारीय सिद्धान्त। 2
5. Brocades and patola.  
ब्रोकेड एवं पटोला। 2
6. Kantha and chickenkari  
कांथा एवं चिकनकारी 2
7. Definition & types of layout  
लेआउट की परिभाषा एवं प्रकार 2
8. Fitting problems .  
फिटिंग समस्या 2
9. Factors affecting selection of clothing.  
वस्त्रों के चयन को प्रभावित करने वाले कारक। 2



उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 3<sup>rd</sup> Semester

2022-2023

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : सामुदायिक पोषण

Course Title : Community Nutrition

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSc

कोर्स कोड : एम.ए.ई.डी. -999

Course Code : MAHSc -111

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

1. Difference between contagious and non contagious disease.  
संक्रामक एवं गैर संक्रामक रोगों में अन्तर बतायें। 6
2. Meaning and definition of communication and in role in audio visual aids.  
संचार का अर्थ एवं परिभाषा बताएं एवं इसमें दृश्य-श्रव्य सामग्री की भूमिका बताएं । 6
3. Write the concept of nutritional programs or write about balwadi nutrition programs.  
पोषण कार्यक्रम की संकल्पना एवं बालवाड़ी पोषण कार्यक्रम को लिखें। 6

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

4. Health education.  
स्वास्थ्य शिक्षा 2
5. personal hygiene.  
व्यक्तिगत स्वच्छता 2
6. Typhoid  
टाइफॉइड 2
7. Teaching Aids.  
शिक्षण सामग्री 2
8. Village school system. .  
ग्राम स्कूल व्यवस्था 2
9. I.C.D.S. Programme .  
आई.सी.डी.एस. कार्यक्रम 2

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 4<sup>th</sup> Semester

2022-2023

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : मानव पोषण

Course Title : Human Nutrition

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSC

कोर्स कोड : एम.ए.एच.एस.सी.-993

Course Code : MAHSC-113

अधिकतम अंक : 30

Maximum Marks: 30

Section - A

खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18

Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र0 1 - जल पर एक निबन्ध लिखें। 6  
Write an essay on water.
- प्र0 2 - एन्टीऑक्सीडेंट्स से आप क्या समझते हैं? 6  
What did you by Antioxidants
- प्र0 3 - मैक्रो न्यूट्रीएन्ट्स विटामिन के बारे विस्तार से लिखें। 6  
Write in detail about Macro-nutrients Vitamins.

Section - B

खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12

Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र0 4 - बी.एम.आर.। 2  
B.M.R.
- प्र0 5 - कैलोरीमीटर। 2  
Calorimeter .
- प्र0 6 - वसा एवं तेल का वर्गीकरण। 2  
Classification of Fats & oils.
- प्र0 7 - मेन्यू के प्रकार। 2  
Type of menu.
- प्र0 8 - खनिज पदार्थों का पाचन एवं अवशोषण। 2  
Digestion and absorption of minerals.
- प्र0 9 - रोगों की रोकथाम में रेशों की भूमिका। 2  
Role of fibre in prevention of disease.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 4<sup>th</sup> Semester

2022-2023

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : पारिवारिक संसाधन प्रबन्धन एवं उपभोक्ता अर्थशास्त्र

Course Title : Family Resource Management and  
Consumer Economics

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSC

कोर्स कोड : एम.ए.एच.एस.सी.-998

Course Code : MAHSc-114

अधिकतम अंक : 30  
Maximum Marks: 30

Section - A  
खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18  
Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र0 1 - गृह प्रबंध से आप क्या समझते हैं? गृह प्रबंध की प्रक्रिया को समझाइए। 6  
What do you understand by home management? explain the process of home management.
- प्र0 2 - पारिवारिक संसाधनों का अर्थ एवं महत्व स्पष्ट कीजिए। पारिवारिक संसाधनों के उपयोग के लिए सिद्धांतों का वर्णन कीजिए। 6  
Describe the meaning and importance of family resources. explain the principles for uses of family resources.
- प्र0 3 - कार्य सरलीकरण को परिभाषित कीजिए। कार्य सरलीकरण की तकनीकों को उदाहरण सहित समझाइए। 6  
Define work simplification. Explain work simplification techniques with examples.

Section - B  
खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12  
Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र0 4 - मूल्यों की विशेषताएं लिखिए। 2  
State the characteristics of values.
- प्र0 5 - पारिवारिक संसाधनों के प्रकार। 2  
Types of family resources.
- प्र0 6 - अच्छे बजट के गुण बताइए। 2  
Explain the qualities of a good budget.
- प्र0 7 - रंगों के मनोवैज्ञानिक महत्व को स्पष्ट कीजिए। 2  
Household equipments for energy conservation.
- प्र0 8 - पुष्प सज्जा की विधियाँ। 2  
Styles of Flower arrangement.
- प्र0 9 - रंग चक्र। 2  
Colour wheel.

उत्तर प्रदेश राजर्षि टण्डन मुक्त विश्वविद्यालय, प्रयागराज  
अधिन्यास (Assignment)  
गृह विज्ञान में परास्नातक  
Master of Arts Home Science (MAHSC) 4<sup>th</sup> Semester

2022-2023

विषय - गृह विज्ञान

Subject : Home Science

कोर्स शीर्षक : जीवनकाल विकास

Course Title : Life Span Development

विषय कोड : एम.ए.एच.एस.सी.

Subject Code : MAHSC

कोर्स कोड : एम.ए.एच.एस.सी.-99५

Course Code : MAHSc -115

अधिकतम अंक : 30  
Maximum Marks: 30

Section - A  
खण्ड - 'अ'

अधिकतम अंक : 18  
Maximum Marks: 18

नोट : दीर्घ उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 800 से 1000 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य है।

Note : Long Answer Question. Answer should be given in 800 to 1000 words.

Answer all question. All questions are compulsory

- प्र0 1 - जीवनकाल के दौरान अवस्थाओं के विकासात्मक कार्य। 6  
Developmental task During life span stages.
- प्र0 2 - प्रतिभाशाली बच्चों हेतु विशेष शिक्षा। 6  
Special education for gifted children .
- प्र0 3 - भारतीय समाज में विवाह पर निबन्ध लिखें। 6  
Write an essay on manage in Indian society.

Section - B  
खण्ड - 'ब'

अधिकतम अंक : 12  
Maximum Marks: 12

नोट : लघु उत्तरीय प्रश्न । प्रश्नों के अपने उत्तर 200 से 300 शब्दों में लिखें। सभी प्रश्न अनिवार्य है।

Note : Short Answer Question. Answer should be given in 200 to 300 words.

All questions are compulsory

- प्र0 4 - मानसिक असंतुलन के कारण । 2  
Causes of mental retardation.
- प्र0 5 - सलाहकार के गुण एवं कौशल । 2  
Qualities and skills of a counselor.
- प्र0 6 - पूर्व बाल्यावस्था में बालकों की देखभाल एवं शिक्षा का दायरा। 2  
Scope of early childhood care and education.
- प्र0 7 - ई.सी.सी.ई. के सिद्धान्त। 2  
Principles of E.C.C.E.
- प्र0 8 - ए.डी.एच.डी. (ध्यानाभाव एवं अतिसक्रियता विकार)। 2  
A.D.H.D. (Attention Deficit Hyper activity Disorder)
- प्र0 9 - विशिष्ट बालक की देखभाल में परिवार की भूमिका। 2  
Role of family in care of special child.