

# **Compulsory Foundation Course**

## Human Rights and Duties [PGFHR]

### मानव अधिकार एवं कर्तव्य

(1) मानव अधिकार एवं कर्तव्य : मौलिक तत्व

1. मानव अधिकार का अर्थ एवं प्रकृति
2. मौलिक तत्व (सहअस्तित्व, समूह, राज्य, स्वतंत्रता, समानता, न्याय, भ्रातृत्व)
3. अधिकार और कर्तव्य के बीच संतुलन की आवश्यकता, स्वतंत्रता और उत्तरदायित्व

(2) दार्शनिक और ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य

1. मानव अधिकार का इतिहास
2. मानव अधिकार आंदोलन
3. मानव अधिकार के सिद्धान्त

(3) अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर प्रयास

1. 1948 का सार्वभौमिक घोषणा पत्र
2. अन्तर्राष्ट्रीय प्रसंविदाएं; नागरिक और राजनीतिक अधिकार 1966
3. अन्तर्राष्ट्रीय मानवाधिकार संस्थाएं

(4) भारत में मानव अधिकार और कर्तव्य

1. विकास : स्वतंत्रता आन्दोलन, संविधान निर्माण
2. भारतीय संविधान
  - a प्रस्तावना
  - b नीति निर्देशक सिद्धान्त
3. a मौलिक कर्तव्य व अधिकार
  - b आरक्षण सम्बन्धी प्रावधान

(5) मानवाधिकारों का संरक्षण

1. राष्ट्रीय स्तर पर (सर्वोच्च न्यायालय राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग, राष्ट्रीय महिला आयोग)
2. अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर (संयुक्त राष्ट्र एवं एन.जी.ओ. की भूमिका)

प्रान्तीय स्तर पर (राज्य महिला आयोग एवं लोकायुक्त की भूमिका)

## Foundation Course in Open and Distance Learning [UGFODL]

### मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा

खण्ड – 01 : मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा की अवधारणा एवं ऐतिहासिक परिप्रेक्ष्य

- इकाई : 01 – मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा का स्वरूप एवं आवश्यकता
- इकाई : 02 – मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा का विकास
- इकाई : 03 – दूरस्थ शिक्षक
- इकाई : 04 – दूरस्थ विधार्थी

खण्ड – 02 : मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा में छात्र सहायता सेवायें

- इकाई : 05 – स्व-अधिगम सामग्री
- इकाई : 06 – परामर्श सेवायें
- इकाई : 07 – अधिन्यास
- इकाई : 08 – सूचना एवं सम्प्रेषण प्रौद्योगिकी

खण्ड – 03 : मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा की संगठनात्मक संरचना

- इकाई : 09 – राष्ट्रीय मुक्त विश्वविद्यालय
- इकाई : 10 – राज्य मुक्त विश्वविद्यालय
- इकाई : 11 – राष्ट्रीय मुक्त विद्यालयी संस्थान
- इकाई : 12 – दूरस्थ शिक्षा परिषद्

खण्ड – 04 : मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा में चुनौतियाँ

- इकाई : 13 – मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा की समस्यायें
- इकाई : 14 – मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा में प्रशिक्षण
- इकाई : 15 – मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा में मूल्यांकन
- इकाई : 16 – मुक्त एवं दूरस्थ शिक्षा में अनुसंधान

## Foundation Course in Environment Awareness [CHEQ]

### पर्यावरण अध्ययन

#### खण्ड – 01 : पर्यावरण और पारिस्थितिकी

- इकाई – 01 : पर्यावरण – अवधारणा, संघटन एवं प्रकार
- इकाई – 02 : पारिस्थितिकी – अवधारणा, प्रकार एवं सिद्धान्त
- इकाई – 03 : पारिस्थितिकी तंत्र – अवधारणा, संघटन, कार्यशीलता एवं स्थिरता
- इकाई – 04 : विश्व के प्रमुख पारिस्थितिक तंत्र

#### खण्ड – 02 : प्राकृतिक संसाधन : उपयोग एवं संरक्षण

- इकाई – 01 : प्राकृतिक संसाधन – अवधारणा, वर्गीकरण एवं संरक्षण के सिद्धान्त
- इकाई – 02 : जैव संसाधन – वन संसाधन, जैव विविधता, राष्ट्रीय उद्यान
- इकाई – 03 : जल संसाधन – जलचक्र, उपलब्धता, उपयोग एवं संरक्षण
- इकाई – 04 : मृदा संसाधन – विकास प्रक्रिया, उपयोग एवं संरक्षण
- इकाई – 05 : ऊर्जा संसाधन – उत्पादन, उपयोग एवं संरक्षण
- इकाई – 06 : खनिज संसाधन – संभाव्यनिधि, उत्पादन, उपयोग एवं संरक्षण

#### खण्ड – 03 : प्राकृतिक आपदा, पर्यावरण प्रदूषण एवं प्रबन्धन

- इकाई – 01 : प्राकृतिक आपदा – अवधारणा एवं प्रकार
- इकाई – 02 : प्रमुख प्राकृतिक आपदायें
- इकाई – 03 : जल प्रदूषण एवं प्रबन्धन
- इकाई – 04 : वायु प्रदूषण एवं प्रबन्धन
- इकाई – 05 : ठोस अपशिष्ट – प्रदूषण एवं प्रबन्धन

#### खण्ड – 04 : जनसंख्या एवं पर्यावरण

- इकाई – 01 : विश्व जनसंख्या वृद्धि एवं वितरण
- इकाई – 02 : भारत में जनसंख्या वृद्धि एवं सामाजिक-आर्थिक संरचना

इकाई – 03 : जनसंख्या वृद्धि एवं घनत्व के पर्यावरणीय प्रभाव

इकाई – 04 : नगरीय जनसंख्या, पर्यावरण एवं स्वास्थ्य

इकाई – 05 : जन जीवन पर पर्यावरणीय दुर्घटनाओं के प्रभाव

खण्ड – 05 : पर्यावरण के सामाजिक-आर्थिक संदर्भ

इकाई – 01 : वहनीय विकास – संकल्पना, उदभव एवं प्रसार

इकाई – 02 : सामाजिक व्यवस्था एवं पर्यावरण

इकाई – 03 : पर्यावरणीय नैतिकता एवं प्राकृतिक संसाधनों की सुलभता

इकाई – 04 : वैश्विक पर्यावरणीय समस्याएँ एवं दुर्घटनाएँ

इकाई – 05 : भारत में पर्यावरण संरक्षण एवं सम्बन्धित अधिनियम

## Foundation Course in Information Technology [UGFIT]

### सूचना प्रौद्योगिकी में आधार पाठ्यक्रम

#### खण्ड – 01 : कम्प्यूटर का इतिहास

- इकाई : 01 – कम्प्यूटर एक परिचय
- इकाई : 02 – कम्प्यूटर के प्रकार
- इकाई : 03 – कम्प्यूटर सॉफ्टवेयर
- इकाई : 04 – आपरेटिंग सिस्टम

#### खण्ड – 02 : कम्प्यूटर एप्लीकेशन

- इकाई : 01 – वर्ड प्रोसेसिंग (Word Processing)
- इकाई : 02 – स्प्रेडशीट्स (Spreadsheet)
- इकाई : 03 – डाटाबेस मैनेजमेन्ट साफ्टवेयर (Database Management Software)

#### खण्ड – 03 : इन्टरनेट और वेब टेक्नोलॉजी

- इकाई : 01 – संगणक जाल तंत्र
- इकाई : 02 – इन्टरनेट के सिद्धान्त
- इकाई : 03 – इन्टरनेट का सामान्य उपयोगिता/अनुप्रयोगिता
- इकाई : 04 – इन्टरनेट के प्रयोग में सुरक्षा संबोध एवं अधिनता

#### खण्ड – 04 : ई-मेल, ई कामर्स और ई बैंकिंग

- इकाई : 01 – ई-मेल, चैटिंग ब्लाग आदि, (E-mail, Chatting, Bblog etc.)
- इकाई : 02 – ई कामर्स वाणिज्य (E- Commerce)
- इकाई : 03 – ई बैंकिंग (E-Banking)

# **Elective Foundation Course**

**Foundation Course in Humanities and Social Science [UGFHS]**

**मानविकी एवं सामाजिक विज्ञानों में आधार पाठ्यक्रम**

**खण्ड – 01 : मानव एवं सामाजिक विकास : एक दृष्टि**

- इकाई : 01 – मानव के अध्ययन का वैज्ञानिक दृष्टिकोण
- इकाई : 02 – मानव : औजारों का निर्माण और प्रयोग करने वाला प्राणी
- इकाई : 03 – मनुष्य एक चित्तनशील प्राणी के रूप में
- इकाई : 04 – सामाजिक परिवर्तन और विकास

**खण्ड – 02 : सामाजिक विकास की अवस्थाएँ**

- इकाई : 05 – पशुपालन तथा कृषि का प्रारंभ
- इकाई : 06 – नदी घाटी सभ्यता
- इकाई : 07 – सामंतवादी समाज
- इकाई : 08 – पुनर्जागरण और सुधार आंदोलन
- इकाई : 09 – औद्योगिक क्रांति

**खण्ड : 03 – स्वतंत्र भारत का उदय**

- इकाई : 10 – भारतीय अर्थ-व्यवस्था की विशेषताएँ : पूर्व औपनिवेशिक तथा औपनिवेशिक काल
- इकाई : 11 – भारतीय राष्ट्रीय आंदोलन – I
- इकाई : 12 – भारतीय राष्ट्रीय आंदोलन – II
- इकाई : 13 – भारतीय राष्ट्रीय आंदोलन के निहित मूल्य

**खण्ड – 04 : राष्ट्रीय अखंडता**

- इकाई : 14 – राष्ट्रीय एकता की समस्याएँ : औपनिवेशिक विरासत
- इकाई : 15 – राष्ट्रीय एकता की समस्याएँ : जाति एवं जनजाति
- इकाई : 16 – क्षेत्रीय असंतुलन
- इकाई : 17 – बहु-धर्म समाज : धर्म-निरपेक्षता का सिद्धान्त



## Foundation Course in English [UGFEG]

### Foundation Course in English-I

#### Block-1 English-I

- Unit-1** Reading Comprehension – Passage for reading from George Orwell : Animal form, Glossary Vocabulary, Grammar and usage – concord of number and person be, do, have, writing.
- Unit-2** Passage for reading. Human Environment by India Gandhi, Vocabulary.
- Unit-3** Passage for reading : The Nightingale and the rose, by oscawild, vocabulary, Grammar : The past indefinite, Past continuous, Present perfect tense, present perfect continuous tense.
- Unit-4** Passage for reading : Deth in the Kichen by milward Kennedy, Grammar : Past Indefinite tense, Past perfect tense.
- Unit-5** Listening comprehension, conversation, pronunciation-letters and sounds, word stress.
- Unit-6** Listening Comprehension : Talk : the Scientific method, conversation, pronunciation, English novels.

#### Block-2 English-I

- Unit-7** Reading Comprehension – Story Norah Burke : the Baby sister, Grammar and usage – use of the past perfect tense.
- Unit-8** Reading Comprehension : Story O, theory : Witches leaves, Grammar and usage – simple present tense, present continuous tense, Rewriting a story in an abridged form.
- Unit-9** Reading comprehension : Autobiography – passage from India Gandhi : A page from the book of memory, Grammar and usage: Articles, writing : Essay – should the death penalty by abolished ?
- Unit-10** Reading comprehension : The time kinds of workers, vocabulary. The suffixes –er-or-ary-cer, ier, grammer and usage, types of sentences, writing. Essay based on diagram : Classification of vertebrates.
- Unit-11** Listening Comprehension : A lecture on the burden of women in the villages. Conversation. A dialogue between two passengers on a railway train. Pronunciation : English Consonants.

**Unit-12** Listening Comprehension : A talk on dreams. Conversation: Dialogues taking about the dreams one had recently, Pronunciation : stress and rhythm, vowel contrasts, reading words from phonetic transcription.

### **Block-3 English-I**

**Unit-13** Reading Comprehension – Detective story Agatha Christie, The Jewel Robbery at the grand metropolitan, grammar and usage- Question patterns, writing – Rewriting a story from the point of view of one of the characters.

**Unit-14** Reading Comprehension – Autobiography Ved Mehta : A world of four senses, Grammar and usage : Prepositional phrases, participial phrases : Phrasal verbs, relative clauses, writing : A short composition based on the passage read.

**Unit-15** Reading Comprehension – Doris Lessing : A mild attack of locusts, Grammar and usage – Adverbial clauses, writing. Descriptive composition based on the passage read.

**Unit-16** Reading Comprehension : Mystery story W. L. G. Cather : The affair at Grover station, Exercise on vocabulary, Grammar and usage : Direct and Indirect speech, writing : Narrative composition.

**Unit-17** Listening Comprehension : Talk Life of Albert Einstein, Conversation. A dialogue between a teacher and a student who has just passed the higher secondary examination.

**Unit-18** Listening Comprehension : Talk Anthony R. Michaelis Science and politics, conversation Asking for permission, Pronunciation, consonants, contracted forms.

## **UGFEG-02**

### **Foundation Course in English-II**

#### **Block-1 English-II**

**Unit-1** Writing paragraphs 1 – The topic sentence, developing the topic, coherence, punctuation : the full stop.

**Unit-2** Writing paragraphs 2 – The development of a paragraph – description, cause and effect, definition, comparison and contrast.

**Unit-3** Writing a composition – A model composition for study, types of composition, what you must do before writing your composition, Factors to keep in mind when writing your composition.

**Unit-4** Expository composition – Development of an expository composition, A model composition.

**Unit-5** Note-Taking-1- How to read, specimen notes, Reduction devices, Passage four note taking, Headings and subordinate points.

**Unit-6** Writing reports 1- Reporting events- Different Stages in writing impart, types of report, reporting an event.

### **Block-2 English-II**

**Unit-7** Argumentative composition-1- Persuasive and argumentative composition, composition and argument.

**Unit-8** Argumentative composition-2- Inductive and deductive methods, Fallacies, Non rational ways of writing, A model passage.

**Unit-9** Note taking -2 use of tables and Diagrams – Organisation of notes : Tables, organization of note : Diagrams.

**Unit-10** Writing reports-2 Reporting meetings and speeches – reporting a meeting, Reporting a speech, Punctuation: Quotation marks.

**Unit-11** Writing summaries -1 – The technique of summarizing.

**Unit-12** Writing Summaries – 2

### **Block-3 English-II**

**Unit-13** Writing paragraphs-3 – Chronological sequence, spatial Relationships, class relationships.

**Unit-14** Narrative Composition-1- Writing a narrative composition, Factual report.

**Unit-15** Narrative composition-2- Samples of writing, style.

**Unit-16** Writing reports-3 – Reporting interviews – Different stages in conducting interviews, Reporting an interview, punctuation : The apostrophe, Usage, Word study.

**Unit-17** Writing reports-4 Reporting Surveys – Various stages in conducting a survey, collection of data, Reporting a survey.

**Unit-18** Writing summaries-3- Techniques of summarizing.

### **Block-4 English-II**

**Unit-19** Descriptive Composition-1 – Describing persons size. Build and Age, Educational Qualifications and work experience, Facial features and expression, Gestures and Gait, Habits, Dress, Likes, Dislikes and general nature, activity.

**Unit-20** Descriptive Composition-2- Describing plans and objects- Location and size, sounds and smells. The objects Associated with a place, Describing particular objects, Activity.

**Unit-21** Descriptive composition-3 – Describing conditions and processes.

**Unit-22** Note taking-3- A good listener, Some basic equipment for note taking parts of a lecture, taking notes from a lecture, Reconstructing notes.

**Unit-23** Writing reports-5- Reporting experiments- various steps in conducting an experiment, Reporting and experiment, examples of reports, punctuation : commas.

**Unit-24** Summing Up-writing paragraph, composition, note taking writing reports, writing summaries.

## Foundation Course in Hindi [UGFHD]

### हिन्दी में आधार पाठ्यक्रम

#### भाषा तत्व और बोधन

##### हिन्दी की लिपि और वर्तनी क परिचय –

भाषा और लिपि, देवनागरी लिपि, वर्तनी के कुछ नियम।

##### हिन्दी की ध्वनियाँ –

ध्वनियाँ और शब्द, ध्वनियाँ और उच्चारण की विशेषताएँ, लहजा या अनुतान, ध्वनि और लेखन के विविध सम्बन्ध, उच्चारण, भिन्नता के कारण वर्तनी की समस्याएँ, उच्चारण में अन्तर, लिपि में अन्तर, ध्वनि और लिपि में असामंजस्य।

##### विज्ञान के विषय का बोधन –

मानव की उत्पत्ति और विकास, भाषा की सरल अभिव्यक्ति, उर्दु के शब्द, व्याकरणिक विवेचन (संभावनापक्षक वाक्य, संदेहापक्षक वाक्य)।

##### संस्कृति विषय का बोधन और शब्दकोश का उपयोग –

भात के त्योहार, शब्दकोश का उपयोग।

##### समाज विज्ञान विषयों का बोधन और निबन्ध रचना का परिचय –

परिवार, निबन्धन रचना, व्याकरणिक विवेचन (प्रत्यय 'त्व' 'ता', 'य', 'करण')।

##### भाषण शैली –

भाषण का उदाहरण, उसकी शैलीगत विशेषताएँ, संबोधन कारक।

#### वचन और विविध विषय

##### सामाजिक विज्ञानों की भाषा (इतिहास के सन्दर्भ में) तथा वर्तनी के कुछ नियम –

पृष्ठभूमि, (ईस्ट इंडिया कम्पनी, अंतिम मुगल बादशाह, राजनीति पर अंग्रेजी का अधिकार एवं शोषण नीति, 1857 की क्रान्ति, सांस्कृतिक जागरण), कांग्रेस की स्थापना, गाँधी जी का आगमन, भारत छोड़ो आन्दोलन, वर्तनी सम्बन्धी कुछ नियम (प्रत्ययों से शब्द-रचना वर्तनी के दो रूप (जैसे-नये, नए), पाठ में प्रयुक्त शब्द शब्दों की वर्तनी की विशेषताएँ), शब्दावली।

##### सामाजिक विज्ञानों की भाषा (राजनीति विज्ञान) तथा शब्द रचना –

रचना लोकतन्त्र (राजनीतिक, आर्थिक समानता, धर्म निरपेक्षता), परिभाषिक शब्दावली का प्रयोग, व्याकरणिक विवेचन ('वि' उपसर्ग, विलोम शब्द, उपसर्ग लगाकर विलोम शब्द बनाना, संधि, समास)।

### मनविकी की भाषा (ललित कला) तथा विशेषण –

भारत की ललित कलाएँ, व्याकरणिक विवेचन (विशेषण को संज्ञा में बदलना, प्रविशेषण), वाक्य रचना।

### विज्ञान की भाषा तथा परिभाषिक शब्द –

पैट्रोलियम, (पृथ्वी का जन्म, प्रथम जीवों का सृष्टि, चट्टानों के भेद, पैट्रोलिय के मूल स्रोत, निस्स्यंदन तेल, तेलकुण्डों की खोज, तेलकूपों का खनन, तेल का शोधन, भारतीय स्थिति), परिभाषितक शब्द।

### विज्ञान की भाषा का स्वरूप –

मानव प्रगति और पर्यावरण, पारिभाषिक शब्द, भाषिक विवेचन।

### विधि एवं प्रशासन की भाषा तथा पारिभाषिक शब्द और अर्थ –

राजभाषा हिन्दी, हिन्दी का संविधानिक स्थिति, संविधान की व्यवस्था के आधार पर की गई कार्यवाही, राजभाषा अधिनियम (यथा संशोधित) 1967, राजभाषा नियम 1976, भाषा विवेचन (राष्ट्रभाषा, सम्पर्क भाषा, राजभाषा हिन्दी का स्वरूप), शब्दावली, भाषिक विवेचन।

### साहित्य का आस्वादन

#### कहानी : पूस की राज –

कहानी का सार, सन्दर्भ सहित व्याख्या, कथावस्तु, चरित्र-चित्रण, परिवेश, संरचना शिल्प, प्रतिपाद्य।

#### उपन्यास : मानस का हंस (अमृत लाल नगर) –

कथासार, कथावस्तु, चरित्र-चित्रण, परिवेश, संरचना शिल्प, प्रतिपाद्य।

#### नाटक : चन्द्रगुप्त (जयशंकर प्रसाद) –

कथासार, कथावस्तु, चरित्र-चित्रण, परिवेश, संरचना शिल्प, प्रतिपाद्य।

#### निबन्ध : क्रोध (रामचन्द्र शुक्ल) –

निबन्ध का सार, अंतर्वस्तु (विचारपक्ष, भावपक्ष), लेखकीय व्यक्तित्व की अभिव्यक्ति संरचना शिल्प (शैली, भाषा), प्रतिपाद्य।

#### आत्मकथा : गाँधी की आत्मकथा –

अंतर्वस्तु, चरित्र, विश्लेषण, परिवेश, संरचना शिल्प, प्रतिपाद्य।

#### कविताएँ : सूरदास –

काव्यवाचन (बालवर्णन, विनय और वियोग – भ्रमरगीत), भावपक्ष, संरचना शिल्प, प्रतिपाद्य, संदर्भ सहित व्याख्या (शोभित कर नवनीत, चरन कमल बन्दौ हरि राई, निरगुन कौन देस को बासी)।

#### तुलसीदास –

काव्यवाचन (रामचरित्र मानस, विनय पत्रिका, गीतावली), भावपक्ष, संरचना शिल्प, प्रतिपाद्य, संदर्भ सहित व्याख्या (मनि मानिक मुकला छवि जैसी, कबहुँक हौ यहि रहनि रहौगो, मेरी सब पुरुषारथ थाको)।

#### मैथिलीशरण गुप्त –

काव्यवाचन (महाकाव्य साकेत), भावपद्धा, संरचना, शिल्प, प्रतिपाद्य, सन्दर्भ सहित व्याख्या (सखि, पतंग भी जलता है हा! दीपक भी जलता है। सखि, नील नभस्सर में उतरा)।

#### सूर्यकान्त त्रिपाठी 'निराला' –

काव्य वाचन, भावपद्धा, संरचना शिल्प, प्रतिपाद्य, संदर्भ सहित व्याख्या (तोड़ती पत्थर)।

#### महादेवी वर्मा –

काव्य वाचन, (गीत), भावपक्ष, संरचना शिल्प, प्रतिपाद्य, संदर्भ सहित व्याख्या (मैं नील भरी दुख की बदली)।

#### व्यावहारिक हिन्दी और लेखन

#### शब्द और मुहावरे –

शब्दों का महत्व, भाषा के सामाजिक स्तर भेद, शब्दों के विभिन्न स्त्रोत (तत्सम, तद्भव, देशज, विदेशी शब्द), शब्दों का अर्थ पक्ष (समरूपी शब्द, पर्याय विलोम, अनेकार्थी, सहप्रयोग), शब्द निर्माण शब्द रचना (मूल शब्द, व्युत्पन्न शब्द, उपसर्ग, प्रत्यय, भाववाचक प्रत्यय, लघुतासूचक प्रत्यय, लिंग सूचक प्रत्यय, समाज, पुनरुक्त शब्द, प्रतिबिंबित शब्द, अनुकरणात्मक शब्द) मुहावरे और लोकोक्तियाँ (अर्थ और वाक्य-प्रयोग)।

#### संवाद शैली –

वाक्य तार्तालाप की विशेषताएँ वाक्य (वाक्य में पदक्रम, अनुतान, सम्प्रेषण का उद्देश्य वाक्य से ऊपर का स्तर(प्रोक्ति), विराम चिन्हों का प्रयोग) वार्तालाप – एक उदाहरण, उदाहरण पर चर्चा (अनुतान, बलाघात कोड मिक्सिंग, प्रान्तीय विशेषताएँ, हिन्दी शैली, उर्दू शैली, मिलीजुली शैली)।

#### सरकारी पत्राचार तथा टिप्पण और प्रारूपण –

पत्र-लेखन के प्रकार (अनौपचारिक, (व्यक्तिगत) पत्र, औपचारिक पत्र) सरकारी पत्राचार की प्रक्रिया (टिप्पण, प्रारूपण) सरकारी पत्राचार के विभिन्न प्रकार व उनके नमूने (सरकारी पत्र, अर्ध सरकारी पत्र, कार्यालय ापन, कार्यालय आदेश, आदेश, पृष्ठांकन, अधिसूचना, संकल्प, प्रेस विज्ञप्ति, प्रेस नेट, अंतर्विभागीय टिप्पणी, तार, टेलेक्स संदेश, तुरन्त पत्र) शब्दावली।

समाचार लेखन और सम्पादकीय –

समाचार क्या है? समाचार लेखन और संपादन, समाचार की भाषा, सम्पादकीय लेखन।

अनुवाद –

‘अनुवाद’ शब्द का अर्थ और व्याख्या, अनुवाद की प्रक्रिया (अर्थग्रहण, संप्रेषण), अनुवाद करने का व्यावहारिक ज्ञान।

संक्षेपण, भाव-पल्लवन और निबन्ध – लेखन – महत्व, स्वरूप, प्रक्रिया।



Foundation course in Disaster Management [DM]

आपदा प्रबन्धन में आधार पाठ्यक्रम

खण्ड 01 : – महत्त्व एवं कारकों की समझ

इकाई –1 आपदा: एक परिचय

इकाई –2 आपदा विश्व और भारतीय सन्दर्भ में

इकाई –3 आपदा: सरकारी तथा गैर सरकारी संगठनों की भूमिका

इकाई –4 अन्तर्राष्ट्रीय अभिकरणों की भूमिका

खण्ड 02 आपदा का वर्गीकरण

इकाई –05 भूकम्प, बाढ़ एवं जल निकासी

इकाई –06 चक्रवात, सूखा और अकाल

इकाई –07 भूस्खलन, हिमस्खलन, आग और जंगल की आग

इकाई –08 औद्योगिक और प्रौद्योगिकीय आपदा और महामारी

खण्ड 03 आपदा तैयारी के आधारभूत तथ्य

इकाई –09 नियोजन

इकाई –10 संचार

इकाई – 11 नेतृत्व एवं संयोजन

इकाई –12 भण्डारण एवं सम्भरण

खण्ड 04 आपदा प्रबन्धन एवं जागरूकता

इकाई –13 मानव व्यवहार एवं अनुक्रिया व्यक्तिगत सामुदायिक संस्थागत

इकाई –14 सामुदायिक भागीदारी एवं जागरूकता

इकाई –15 जन जागरूकता कार्यक्रम

इकाई –16 सूचना संगठन एवं प्रसार

# Nutrition for the Community [AOCNC]

## समुदायिक पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा

### खण्ड-01

#### समुदाय का पोषण और स्वास्थ्य स्तर

- UNIT-01 समुदाय के बारे में जानना और उसके साथ काम करना
- UNIT-02 समुदाय पोषण और स्वास्थ्य
- UNIT-03 समुदाय के स्वास्थ्य और पोषण को प्रभावित करने वाले कारक

### खण्ड-02

#### पोषण व स्वास्थ्य शिक्षा से संबंधी विषयवस्तु

- UNIT-04 पोषण संबंधी विषय वस्तु
- UNIT-05 स्वास्थ्य शिक्षा संबंधी विषय वस्तु
- UNIT-06 पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा सम्बन्धी संदेश

### खण्ड-03

#### पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा के लिए संचार की विधियाँ

- UNIT-07 समूह संचार की विधियाँ
- UNIT-08 जनसंचार माध्यम
- UNIT-09 चुने हुये संचार माध्यामों का प्रस्तुतिकरण
- UNIT-10 गैर मधीनी माध्यम : योजना व निर्माण
- UNIT-11 मधीनचलित उपकरण : योजना व निर्माण

### खण्ड-04

#### पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा के उपागम

- UNIT-12 पारम्परिक उपागम
- UNIT-13 पारम्परिक उपागमों का प्रस्तुतिकरण
- UNIT-14 आधुनिक उपागम
- UNIT-15 गैर मधीनी माध्यम : योजना व निर्माण
- UNIT-16 आधुनिक उपागमों का प्रस्तुतिकरण

### खण्ड-05

#### पोषण एवं स्वास्थ्य शिक्षा की सामुदायिक कार्यनीतियाँ

- UNIT-17 व्यक्तिगत कार्यनीतियाँ
- UNIT-18 सामुदायिक कार्यनीतियाँ

- UNIT-19 चुनी हुई कार्यनीतियाँ के प्रचालन की प्रस्तुति
- UNIT-20 गैर मषीनी माध्यम : योजना व निर्माण
- UNIT-21 आधुनिक उपागमों का प्रस्तुतिकरण

#### **खण्ड-06**

#### **पोषण कार्यक्रम**

- UNIT-22 विगत तथा वर्तमान पोषण कार्यक्रम
- UNIT-23 पोषण शिक्षा कार्यक्रम : आयोजन, क्रियान्वयन तथा मुल्यांकन
- UNIT-24 पोषण तथा स्वास्थ्य कार्यक्रम का सफल आयोजन : चुने हुये प्रक्रिया मॉडल

**प्रायोगिक नियमावली : भाग – III**

## **SOLID WASTE MANAGEMENT [SWM]**

### **Block 1: Sources and Types of Municipal Solid Waste**

#### **Unit 1:** Introduction to Municipal Solid Waste Management

Introduction, Sources (or genesis) of solid waste, types of solid waste, Effects of improper disposal of solid wastes, public health effects.

#### **Unit 2:** Composition of solid waste

Composition of solid waste and its determination, Types of materials recovered from MSW

#### **Unit 3:** Principles of solid waste management

Principles of solid waste management – social & economic aspects; Public awareness; Role of NGOs; Legislation. Physical properties of Municipal Solid Waste, Chemical properties of Municipal Solid Waste, Biological properties of Municipal Solid Waste, Transformation of Municipal Solid Waste.

### **Block 2: Measurement of Solid Waste and public health**

#### **Unit 4:** Quantities and methods to measure solid waste quantities

Quantities of Solid Waste, Measurements and methods to measure solid waste quantities

#### **Unit 5:** Solid waste and public health

Public health & economic aspects of storage, options under Indian conditions, Critical Evaluation of Options

#### **Unit 6:** Factors affecting solid waste

Factors affecting solid waste generation rate, Quantities of materials recovered from MSW, solid waste as pollutant, effect of solid waste to environment.

### **Block 3: Collection, Handling, Segregation, Storage and processing of Solid Waste**

#### **Unit 7:** Collection of solid waste

Methods of Collection, types of vehicles, materials used for containers, Manpower requirement, collection routes, transfer stations, selection of location, operation & maintenance, options under Indian conditions.

#### **Unit 8:**

Waste handling and segregation

Handling and segregation of solid waste at site, material separation by pick in, screens, float and separator magnets and electromechanical separator and other latest devices for material separation, Waste handling and separation at Commercial and industrial facilities, Storage of solid waste at the sources.

#### **Unit 9:** Processing of Solid Waste

Processing of solid waste at residence e.g. Storage, conveying, compacting, Shredding, pulping, granulating etc., Processing of solid waste at Commercial and industrial site.

## **Block 4: Disposal of Municipal Solid Waste and Hazardous Solid Waste**

### **Unit 10:** Combustion and energy recovery of solid waste

Combustion and energy recovery of municipal solid waste, effects of combustion, undesirable effects of Combustion. Landfill: Classification, planning, siting, permitting, landfill processes, landfill design, landfill operation, use of old landfill. Differentiate sanitary land fill and incineration as final disposal system for solid waste.

### **Unit 11:** Biochemical processes

Biochemical processes: Methane generation by anaerobic digestion, composting and other biochemical Processes.

### **Unit 12:** Hazardous solid waste

Definition, identification and classification of hazardous solid waste. Characteristics: Hazardous waste toxicity, reactivity, infectiousness, flammability, radioactivity, corrosiveness, irritation, bio-concentration, genetic activity, explosiveness.

# **SKILL BASED PROGRAMS**

**UGSSC-03**  
**Medicinal Plants: Introduction and Significance**  
**औषधीय पौधे : परिचय एवं महत्व**

औषधीय पौधों का महत्व, प्रमुख औषधीय पौधे (सफेद मूसली, अष्वगन्धा, सर्पगन्धा एवं सतावर) की प्रजातियों, खेती करने का तरीका, व्यवसायिक महत्व, आय-व्यय की आर्थिकी औषधीय पौधों का महत्व एवं आवश्यक जानकारी :

औषधीय पौधों का महत्व, औषधियों पौधों पर अनुसंधान का महत्व, पादपजन्य औषधियों पर खोज कार्य, स्वतंत्रता के बाद औषधीय पौधों की स्थिति, जलवायु की अनुकूलता, एलोपैथिक पद्धति में प्रयोग किये जा रहे कुछ महत्वपूर्ण पौधे, सम्यक जानकारी की आवश्यकता, विक्रय की व्यवस्था पहले से सुनिश्चित कर लें, बीजों का चयन, क्षेत्र की जलवायु तथा मिट्टी के अनुसार पौधों का चयन, पर्यावरण सुधार तथा मानव हित को सर्वोपरि मान कर चलें, राजस्व अभिलेखों की लिखित सूचना दें।

**औषधीय खेती में जैविक पद्धति का महत्व तथा इससे जुड़ी विभिन्न विधायें**

जैविक पद्धति की उपयोगिता, औषधीय पौधों की खेती के संदर्भ में जैविक पद्धति का महत्व, जैविक पद्धति की प्रमुख विधाएं, बायोडायनामिक (जैवगतिकीय) पद्धतियां जैविक खेती के मार्ग की प्रमुख बाधाएं।

**सोने की जड़ों वाली औषधीय फसल : सफेद मूसली**

सफेद मूसली की विभिन्न प्रजातियाँ, किस्में, औषधीय उपयोग, मूसली की खेती : आवश्यकता, खेती कैसे करें, उपयुक्त भूमि, पानी की आवश्यकता, प्रमुख लाभ, खेत की तैयारी, वेडस बनाना, प्रयुक्त होने वाला बीज अथवा प्लांटिंग मटेरियल, जंगल से प्राप्त किये जाने वाले बीज, मूसली बिजाई, प्रमुख बीमारियां तथा प्राकृतिक आपदाएं पौधे/ कन्द : उखाड़ना, धुलाई, छिलाई सुखाना, पैकिंग, बीजों का संग्रहण मूसली का उत्पादन तथा अनुमानित लाभ, अष्वगन्धा : औषधीय उपयोग, खेती की विधि, जीवन चक्र, उपयुक्त जलवायु, भूमि का प्रकार, किस्म, रसायनिक संरचना, बिजाई से पूर्व खेत की तैयारी तथा विधि, पौधों का विरलन, नियंत्रण, खाद, बिमारियां तथा रोग, सिंचाई, फसल का पकना तथा जड़ों की खुदाई (हारवेस्टिंग), आर्थिक पहलू।

**अन्तर्राष्ट्रीय स्तर पर भारत को प्रतिष्ठा दिलाने वाला पौध सर्पगन्धा।**

**सर्पगन्धा :** रसायनिक संरचना, औषधीय उपयोग, खेती की विधि, उपयुक्त जलवायु, उपयुक्त मिट्टी उन्नत प्रजातियां, बिजाई की विधि, खेत की तैयारी, सिंचाई व्यवस्था, अतंवर्तीय फसल, प्रमुख रोग तथा बिमारियां, फसल की वृद्धि तथा परिपक्वता, जड़ें उखाड़नें में विशेष सावधानियाँ, खेती से कुछ प्राप्तियाँ, आय-व्यय का विवरण।

**औषधीय उपयोग का महत्वपूर्ण पौधों का सतावर-सतावर की प्रमुख किस्में, औषधीय उपयोग, कृषि तकनीक :** जलवायु, मिट्टी, बिजाई की विधि, नर्सरी अथवा पौधशाला बनाने की विधि, खेत की तैयारी, पौधों की रोपाई, आरोहण की व्यवस्था, खरपतवार नियंत्रण तथा निराई गुड़ाई की व्यवस्था, सिंचाई की व्यवस्था, फसल का पकना अथवा फसल की परिपक्वता, जड़ों की खुदाई तथा उपज की प्राप्ति, कुल उत्पादन फसल से प्राप्ति, व्यय तथा लाभ।



## UGSSC-05

जनस्वास्थ्य और स्वाच्छता

सार्वजनिक स्वास्थ्य एवं स्वास्थ्य विज्ञान

### Public Health and Hygiene

#### स्वास्थ्य सूचक

Unit -01 जनसंख्या गतिकी और ज्ञान पदि रोग विज्ञान

Unit -02 परिवार नियोजन कार्यक्रम

Unit -03 स्वास्थ्य और जीवन स्तर संबंधी एषियाई परिपेक्ष्य

#### पर्यावरणीय स्वच्छता और सुरक्षा

Unit -04 सद्दूषण के कारक

Unit -05 जल आपूर्ति एवं कूड़े का निपटान

Unit -06 व्यक्तिगत स्वच्छता

Unit -07 गृह एवं सार्वजनिक सुरक्षा

#### रोग की आहार व्यवस्था

Unit -08 रोग में आहार : मूलभूत सिद्धान्त

Unit -09 पोषण संबंधी विसंगतियों और संबंधित समस्याओं की आहार व्यवस्था

Unit -10 गैर पोषणमूलक मूल की विसंगतियों की आहार व्यवस्था

#### खाद्य-जन्य रोग, खाद्य संक्रमण तथा मादकताएं

Unit -11 सामान्य खाद्य जन्य रोग – I

Unit -12 सामान्य खाद्य जन्य रोग – II

Unit -13 परजीवी ग्रसन

Unit -14 खाद्य संक्रमण तथा मादकताएं

#### सामान्य संक्रमण रोग

Unit -15 खसरा, क्षयरोग तथा काली खॉंसी

Unit -16 डिप्थीरिया, टिटनेस तथा पोलिया

Unit -17 मलेरिया

Unit -18 त्वचा, आँख तथा कान के संक्रमण

### स्वास्थ्य और संबद्ध मुद्दे

Unit -19 प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल – I : अवधारणा और संगठन

Unit -20 प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल – II : भारत में वर्तमान स्थिति

Unit -21 प्राथमिक स्वास्थ्य देखभाल – III: सेवाओं का वितरण

Unit -22 स्वास्थ्य कार्यक्रम

Unit -23 आय सृजन संबंधी कार्यक्रम

Unit -24 पर्यावरण प्रतिरक्षण

### प्रायोगिक नियमावली : भाग – II

## **UGSSC-10**

### **Energy and Environment**

#### **Block-1-Energy and Environment: Current Concern**

**Unit-01- Energy and Development/ The Energy Economy-** Role of Energy in Economic Growth, Relationship between Economic Growth and Sustainability, Learning Outcomes, Knowledge, Skill, Energy Demand of Growing Population, Energy Demand in Industrialization, Energy Demand in Asian Developing Economics, Earth's Energy Resources Bases, Carrying Capacity of Earth.

**Unit-02 – Energy Consumption-** Pattern of Energy Consumption, World Energy Demand and Future Projection, Energy Units and the Growth of Electricity Consumption.

**Unit-03 – Energy Production Technologies-** Renewable and Nonrenewable Sources of Energy, Hydel (Hydroelectric) Power

**Unit-04 – Environmental Impact of Energy Production and Use-** Climate Change and Global Warming, Deforestation and Its Impact on Global Warming, Problem of Mega Dam, Nuclear Hazards and Impact of Globalization

**Unit-05 – The North South Debate-** Issues of Desperate Needs and Consumption, Global Agreements and Arrangements.

#### **Block-2- Energy Policy, Planning and Administration**

**Unit-06 Energy Policy and Administration-** Aspects of Energy and Environmental Policies, Interrelationship between Energy, Environment and Development

**Unit-07 Policy Issues in Energy Use and Environmental Planning-** Main-Stream Approaches to Energy Use and Environmental Planning, Models of Energy and Environment, Issues of Energy and Environment

**Unit-08 Political Economy of Energy and the Environment-** Political Economy of Energy, Complexity of Society in Environmental Relationship, Energy Consumption and Its Historical Events

**Unit-09 Energy Policy Alternatives-** Alternative Energy Policy, Energy Policy for a Sustainable World

#### **Block-3- Economics of Energy and Environment**

**Unit-10 Economic Approaches to Energy Problem-** Introduction to Energy and Environmental Economics, Economic Approaches to Energy Problem,

**Unit-11 Micro-Economic Perspective and Macro Linkage-** Economic of Demand and Supply of Energy, Marco Linkage of Energy and Economy, Economics of Climate Change

**Unit-12 Social Control of Energy-** Public Policies Related to Energy Facilities Development, Initiatives in Control of Energy, Energy Conservation : Home Energy Saving, Energy and the Poor.

#### **Block-4- Energy, Sustainability and Environment**

**Unit-13 Renewable Energy Resources and Technologies-** Renewable Energy – Solar and Wind, Renewable Energy- Bio-mass and Small Hydro, Renewable Energy Resources and Technologies, Advantages of Renewable over Conventional Technologies

**Unit-14 Energy Services and Efficiency Improvement-** Energy Services : Linking Supply and Demand, Energy Efficiency Improvement- Supply Side, Energy Efficiency Improvement- Demand- Side, Energy Conservation- Use of Energy Efficient Appliances and Building

**Unit-15 Sustainable Energy for Clean Environment-** Changing Existing Patterns of Energy Use, 'Cleaning-up' of Fossil and Nuclear Technologies, Switching to Renewable Energy Sources, Future Energy Scenarios

# UGSSC-11

## Environment and Development

### **Block-1-Environment and Its Component.**

- Unit-01 Introduction to Environment
- Unit-02 Structure of the Earth
- Unit-03 Lithosphere
- Unit-04 Hydrosphere
- Unit-05 Atmosphere
- Unit-06 Biosphere

### **Block-2-Development Perspectives for the Developing Countries.**

- Unit-01 What is Development
- Unit-02 Special Economic Challenges
- Unit-03 Ecological Economics

### **Block-3-Importance & Practice of Resource Management for Sustainable Development.**

- Unit-01 Sustainable Resource Management
- Unit-02 Conservation or Preservation

### **Block-4-Role of Major Groups in the Protection of Environment for Development.**

- Unit-01 International Organizations
- Unit-02 UN Special Bodies/ Functional Commissions/ Regional Commissions
- Unit-03 The Function and Role of International Organizations
- Unit-04 Role of Non- Governmental Organizations
- Unit-05 International Union for the Conservation of Nature (IUCN)

### **Block-5-Environment Law and Measures to Protect Environment for Development.**

- Unit-01 Basic Instruments of International Environmental Law
- Unit-02 The United Nations Conference on Environment and Development
- Unit-03 Environmental Policy and Enforcement of Legal Mechanism
- Unit-04 Environmental Education and Training
- Unit-05 Environmental Ethics

## UGSSC-12 Fundamentals of Computers

**Computer Basics:** Introduction, Algorithms, A Simple Model of a Computer, Characteristics of Computers, Problem-solving Using Computers.

**Data Representation:** Data Representation, Integer Representation, Floating-Point Number Representation, Conversions between Number Bases, Converting Binary, Octal, and Hexadecimal to Decimal, Converting among Binary, Octal, and Hexadecimal, Hexadecimal to Binary conversion, Error Detection Codes

**Input & Output Devices:** Introduction, Description of Computer Input Units, Other Input Methods, Computer Output Units, Terminals.

**Computer Memory:** Introduction, Memory Cell, Memory Organization, Read Only Memory, Serial Access Memory

**Memory in Physical Devices:** Introduction, Physical Devices Used to Construct Memories, Magnetic Hard Disk

**Disk Drives:** Introduction, Floppy Disk Drives, Compact Disk Read Only Memory, Magnetic Tape Drives

**General Concept of Operating System:** Introduction, Operating System, History and Evolution, Functions of Operating System, Multitasking, Multiprocessing, Time Sharing, Real Time OS with Examples,

**Disk Operating System (DOS):** Introduction, History & versions of DOS, DOS basics- Physical structure of disk, Disk Structure, FAT; File & directory structure and naming rules, Booting process , DOS system files , DOS commands- internal & external;

**Windows concepts:** Features, Windows Structure , Desktop, , Taskbar , Start Menu , My Computer , Recycle Bin, Windows Accessories: Calculator, Notepad, Paint, WordPad, Character Map, Windows Explorer, Entertainment, Managing Hardware & Software in Windows: Installation of Hardware, Software, Scanning Documents, System Tools, Communication, Sharing Information between programs

## UGSSC-13 Office Tools and Internet

### MS Word

Introduction, MS-Word, Features, Creating a MS Word Document, Saving and Opening Documents in Word, Interface, Toolbars, Ruler, Menus, Keyboard Shortcut, Editing, Previewing, Printing & Formatting a Document, Find & Replace, Using Thesaurus, Using Auto- Multiple Functions, Mail Merge, Handling Graphics, Tables & Charts, Document into various formats.

### MS-Excel

Introduction, Worksheet basics, Creating worksheet, Entering into worksheet, Heading information, Data & Text, Date & Time, Alphanumeric values , Saving & quitting worksheet, Opening and moving around in an existing worksheet, Toolbars and Menus, Excel shortcut and function keys, Working with single and multiple workbook, Working with formulae & cell referencing, Auto sum, coping formulae, Absolute & relative addressing, Worksheet with ranges, Formatting of worksheet, Previewing & Printing worksheet, Graphs and charts, Database, Creating and using macros, Multiple worksheets- concepts, creating and using.

### MS-Power point and Other DTP Software

Introduction, Presentations , Creating Slides, Manipulating & Enhancing Slides, Organizational Charts, Excel Charts, Word Art, Layering an Object, Animations and Sounds, Inserting Animated Pictures or Accessing through Object, Inserting Recorded Sound Effect or In-Built Sound Effect, Other DTP Software's: MS-Publisher, Adobe Page maker, packages, Corel Draw, Adobe Photoshop.

### Communication:

**Fundamentals of Data Communication:** Concept, Data Communication modes, Communication Hardware.

**Computer Networks:** Network concept and classification, LAN, WAN.

**Emerging Trends in Networking:** E-Mail, EDI, Networking Scenario.

### Internet Awareness:

**Internet:** An Overview: DNS, working of Internet, Tools and Services on Internet, Browsing the Internet, Gopher.

**Internet Tools:** E-Mail, PTP & Telnet: E-Mail, E-Mail, Addressing, The Components of E-Mail, Address Book, Troubleshooting in E-Mail, Interesting E- Mail Addresses, Mailing Lists and list servers, FTP and Telnet, Interesting Sites.

**Browsers:** Netscape Navigator, Search Engines, NCSA, Mosaic, Microsoft Internet Explorer.

**Visiting web sites:** Downloading.